# Usted ya conoce las **REGLAS de ORO** de trabajo en altura

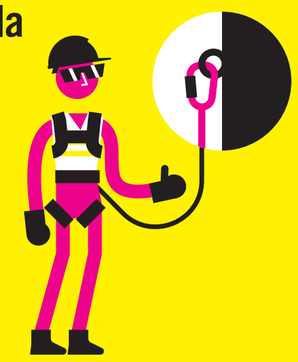
## Cumpla con el Procedimiento de Trabajo Seguro

Si tiene dudas sobre alguna tarea, **pida instrucciones a su jefatura**



## Siempre con Sistema Personal de Detención de Caídas

Ancle su estrobo a una estructura o línea de vida **distinta a la superficie de trabajo**



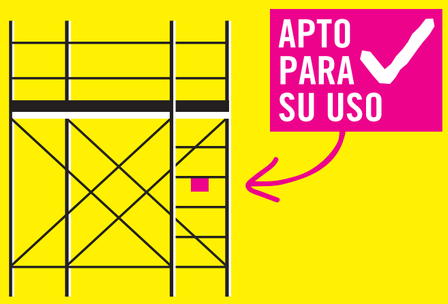
## 3 puntos de contacto

Al subir o bajar de escalas o andamios, siempre mueva **una mano o un pie a la vez**



## Inspeccione diariamente

Al empezar la jornada, fíjese que las superficies de trabajo en altura cumplen con todas las **medidas de seguridad**




## Sin capacitación no se puede

**Para montar, desmontar y utilizar** cada superficie de trabajo en altura, debe estar capacitado




## Ande con las antenas paradas

**Evite el celular o los audífonos** con música cuando esté trabajando en altura



## Equípese para la ocasión

**Use los EPP** indicados por su empresa en todo momento



## Cumpla con el Programa de Mantención

Establecido por el **proveedor o fabricante** de la superficie de trabajo




Revise aquí las **reglas de oro específicas** de trabajo en altura

achs seguro laboral

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la **Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)**

**Andamios de apoyo simple / en volado**

**Andamio colgante**

**Andamio de plataforma elevadora**

**Escalas**

USTED SÍ SABE
ANTICÍPESE SIEMPRE